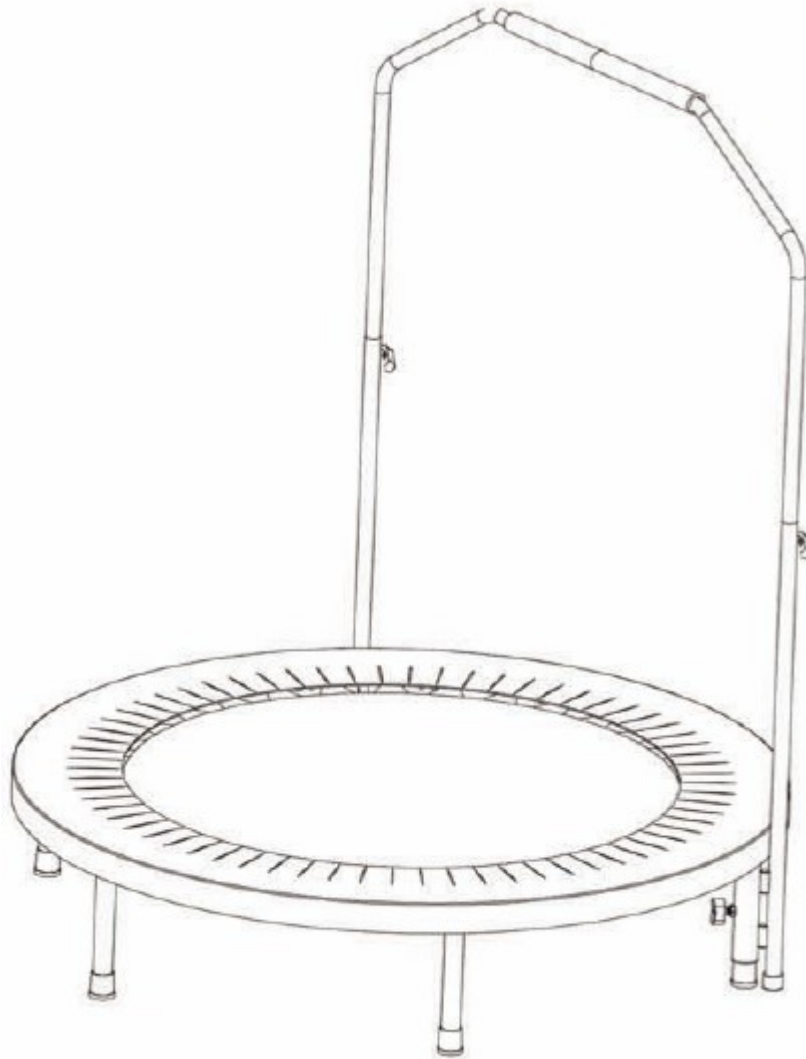


Navodila za uporabo

Številka izdelka: 1103

ZLOŽENI TRAMBULIN 96cm



Če ne upoštevate zgornjih opozoril in naprave ne uporabljate v skladu z vsemi navodili, lahko pride do hudih telesnih poškodb ali smrti.

VARNOSTNA NAVODILA

Opozorilo:

Da bi se izognili tveganjem, pred uporabo trampolina SPARTAN SPORT preberite naslednja varnostna navodila in nasvete.

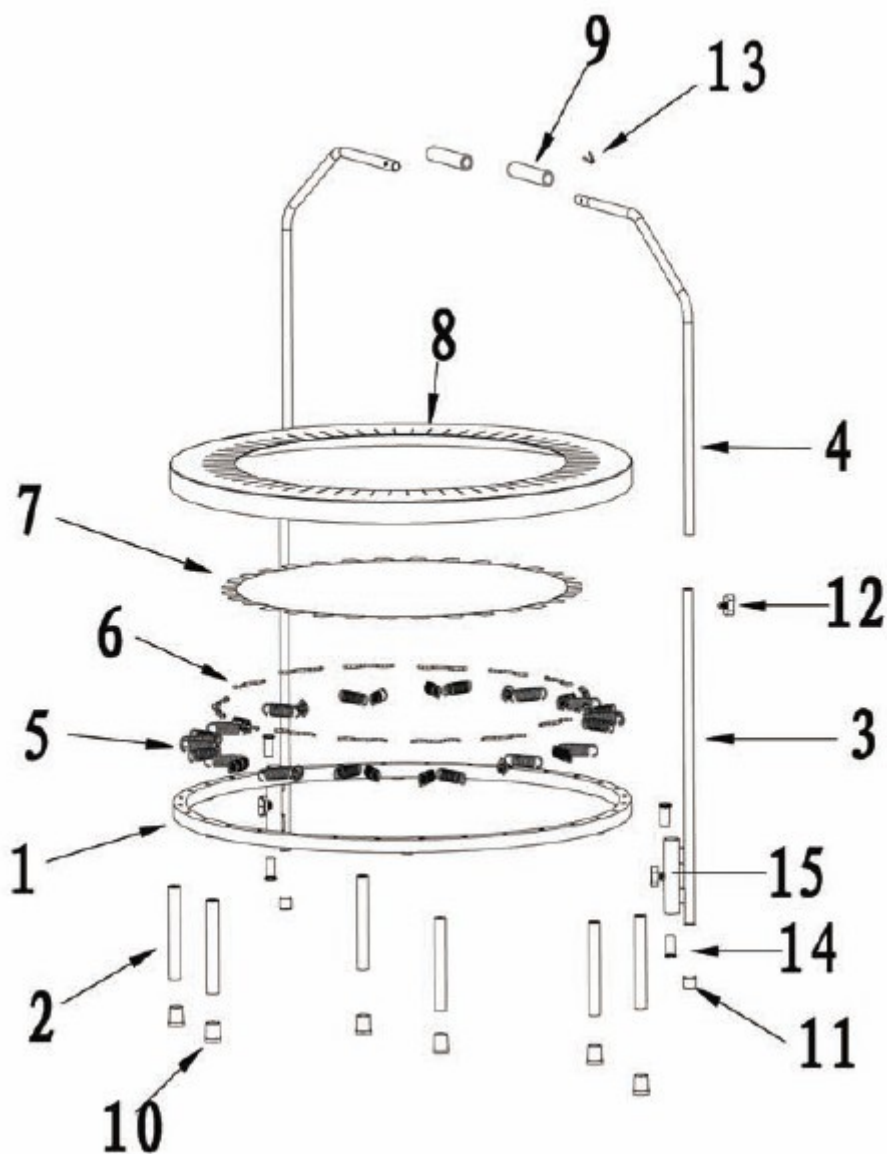
1. Nepravilna uporaba in napačna uporaba lahko povzročita nevarne ali smrtne poškodbe.
2. Odbojne mize, naprave za odbijanje, ki vas dvignejo na nenavadno višino in sprožijo vsestransko vadbo.
3. Ta trampolin SPARTAN SPORT je primeren samo za domačo uporabo. Ne uporabljajte ga v telovadnicah ali institucionalnih ustanovah. Če ne upoštevate naslednjih navodil, lahko pride do manjših do zmernih poškodb.
4. Osebe, ki uporabljajo trampolin SPARTAN SPORT, morajo biti seznanjene z varnostnimi pravili, vzdrževanjem, čiščenjem in nego. To so bistveni pogoji za varno uporabo.
5. Lastnik in nadzorniki skakalnice so odgovorni, da vsem uporabnikom razložijo pravila uporabe in varnosti.
6. Trampolin enakomerno postavite na površino.
7. Trampolina SPARTAN SPORT ne uporabljajte na območjih z malo svetlobe ali brez nje. V sobah ali senčnih prostorih uporabljajte umetno razsvetljavo.
8. Trampolina ne uporabljajte na dvignjeni površini. Trampolin SPARTAN SPORT mora biti na tleh, na ravni tal.
9. Pred vsako uporabo preverite premostitveni element. Preverite, ali je varnostna blazina pravilno nameščena. Prepričajte se, da so vsi deli obrabljeni, poškodovani ali okvarjeni.
10. Poskrbite, da na tleh in okolici skakalne preproge ne bo predmetov, ki bi lahko ob padcu povzročili poškodbe.
11. Za uporabo brez poškodb je potreben ustrezen zračni prostor; pazite na višino nad svetilkami, stropnimi ventilatorji in žicami. Če ne poskrbite za višino nad glavo, lahko pride do resnih poškodb vratu in glave. Najmanjša višina za zunanjo uporabo je 24 čevljev.
12. Trampolin postavite stran od sten, omar in druge opreme. Poskrbite, da bo razdalja okoli trampolina vedno zadostna.
13. Med namestitvijo in uporabo trampolina poskrbite, da se majhni otroci in hišni ljubljenci ne približajo trampolinu.
14. Največja nosilnost: 100 kg
15. Trampolina SPARTAN SPORT nikoli ne uporabljajte samo v nogavicah. Dober oprijem je zelo pomemben med uporabo, sestavljanjem in razstavljanjem.

Bosa noga je sprejemljiva, vendar priporočamo obutev z nedrsečim gumijastim podplatom, kot so tekaški in pohodni čevlji.

16. Uporabnik mora vedno nositi primerna oblačila.
17. Naenkrat lahko trampolin uporablja le ena oseba.
18. Odstranite vse ovire v okolici trampolina.
19. Površina deske za skoke v vodo mora biti vedno suha.
20. Pri uporabi ali namestitvi trampolina bodite previdni, da ohranite ravnotežje.
21. Med namestitvijo, uporabo ali demontažo ne stopajte na varnostno blazino.
22. Na trampolinu SPARTN SPORT ne izvajajte nobenih gimnastičnih ali aerobnih dejavnosti.
23. Da bi se izognili zvinom in zlomom kosti ob pristanku, se na trampolinu najprej vzravnavajte. Preden se spustite, prenehajte z vadbo.
24. Trampolin uporabljamo samo za predvideni namen, kot je navedeno v opisu.
25. Trampolin vedno postavite na suho površino.
26. Trampolin vedno zaščitite pred nepooblaščenimi ali samostojno uporabo. Ko zložite trampolin, odstranite varnostno podlogo. Če blazine ne odstranite, lahko pride do resnih poškodb blazine.

OPOZORILO: PREDEN ZAČNETE Z VADBO, SE POSVETUJTE Z ZDRAVNIKOM, KI VAM BO MORDA LAHKO PRIPOROČIL PRILAGOJEN PROGRAM VADBE. POSVET Z ZDRAVNIKOM JE PRIPOROČLJIV ZLASTI ZA OSEBE, STAREJŠE OD 35 LET. PRED UPORABO NATANČNO PREBERITE ZGORNJE INFORMACIJE.

Deli trampolina

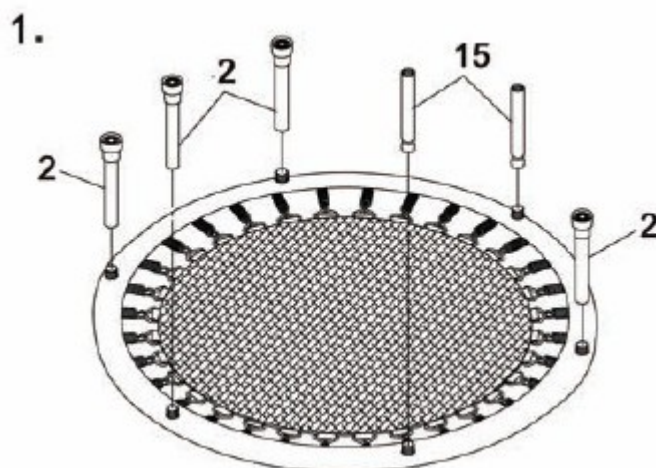


1. Nosilec okvirja
2. Stopala
3. Ograje
4. Ovira
5. Vzmeti
6. Kljuka, kljuka
7. Nadmorska višina
8. Varnostna vzmetnica
9. Ročaj gobe
10. Konci stopal
11. Okrogli čepi
12. Gumbi za nastavitev
13. Tipka za pritiskanje na gumb pecekek
14. Kovinska obloga
15. Pritrjevanje na tirnico, pritrjevanje na tirnico

NAVODILA ZA NAMESTITEV

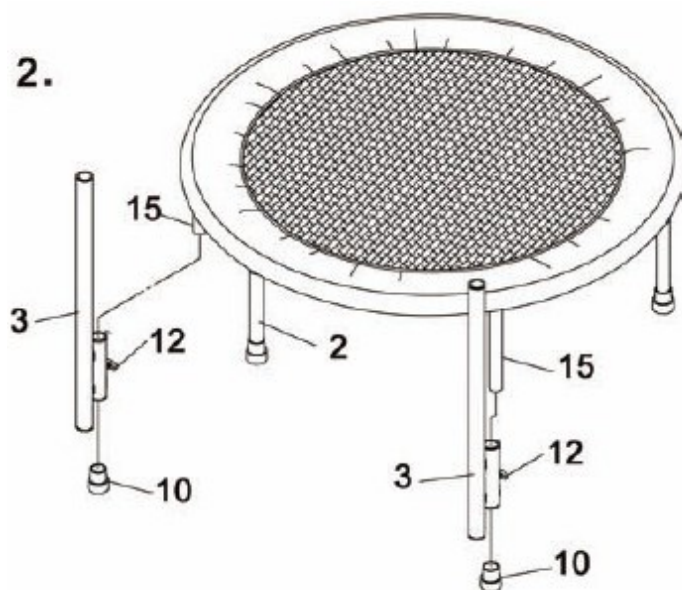
Korak 1:

Upoštevajte diagram; na obeh straneh trampolina zvijete žlebičaste noge (15). Nato privijte druge noge (2) na osnovni okvir, kot je prikazano na sliki.



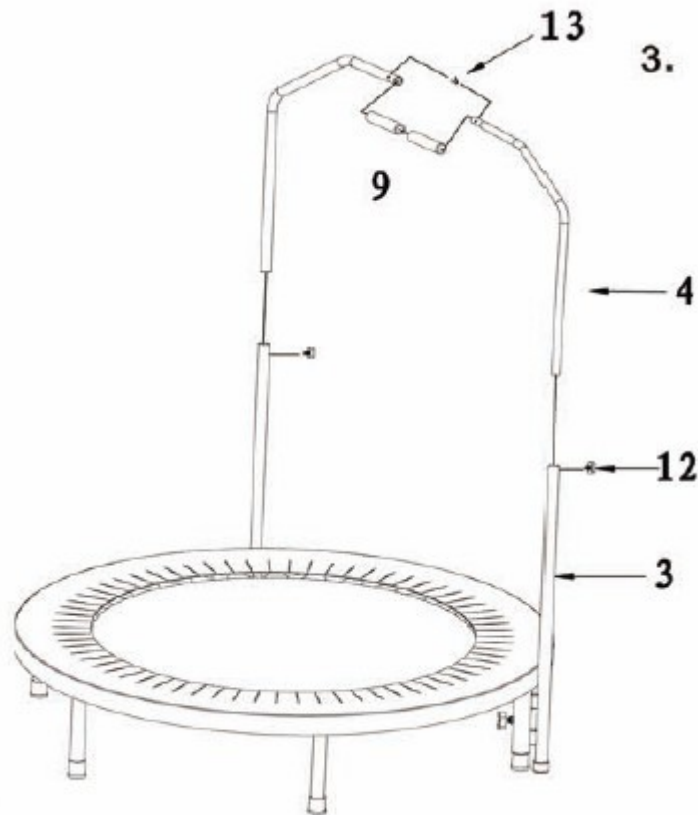
Korak 2:

Obrnite trampolin v običajni položaj. Držalo (3) potisnite preko dveh žlebičastih nog (15), kot je prikazano na sliki. Nato potisnite konca nog (10) na žlebičaste noge (15).



Korak 3:

Namestite desno ograjo v levo ograjo in jo pritrдите z zatiči (13). Nato namestite ograjo v držalo ograje (3) in jo pritrđite z nastavitvenimi gumbi (12).



4. korak:

Postavite se na trampolin, da bodo noge (2), žlebovi (15) in ograja (3) na ravnih tleh. Z ročaji (12) zategnite vse nastavitve in z objemkami postavite oporo za ograjo (3) v ustrezen položaj.



Opozorilo: pred uporabo trampolina je treba varnostno ležišče (8) trdno in varno pritrđiti na osnovni okvir!!!